

DIVULGACIÓ EL CASINO REP LA PRESIDENTA I LA NEUROPSICÒLOGA DE LA FUNDACIÓ MARAGALL

"Prevenir l'Alzheimer és més fàcil que curar-lo"

L'Alzheimer i el futur d'aquesta malaltia va ser el tema que va centrar dilluns la quarta xerrada del cicle de Debats del Casino, protagonitzada, per primer cop en aquest cicle, per dues persones: la presidenta i patrona vitalícia de la Fundació Pasqual Maragall, Cristina Maragall, i la neuropsicòloga clínica i investigadora de la fundació Andrea Horta-Barba. En una conversa amb la responsable de comunicació d'Els Debats del Casino, Imma Juncà, les membres de la Fundació Pasqual Maragall van desgranar l'afectació de la malaltia, van donar consells que poden ajudar a prevenir-la, i van parlar dels fàrmacs que frenen la progressió i que s'haurien de comercialitzar en els pròxims anys.

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que té una afectació a la memòria, i que va ser descrita ja fa més de 120 anys pel doctor alemany Alois Alzheimer. **"La pèrdua de memòria és el símptoma més conegut, però hi ha símptomes molt diversos i complexos, i no hi ha dos pacients que siguin iguals, sinó que cada un té una malaltia d'Alzheimer una mica diferent"**, va explicar la presidenta de la Fundació Pasqual Maragall, Cristina Maragall. **"També s'hi poden afegir alteracions conductuals com apatia, més irritabilitat, i alteracions del son"**, va afegir la neuropsicòloga clínica i investigadora de la fundació, Andrea Horta-Barba.

La malaltia fa que unes plaques de proteïnes infeccioses – β -amiloide i tau– s'acumulin al cervell i provoquin una mort neuronal. Segons Horta-Barba, **"és una malaltia multicausal, i no sabem ben bé quina és la causa que la provoca, però sí que sabem que li passa al cervell. Això dificulta molt la investigació"**.

Ara bé, en els últims anys s'han dut a terme avenços en la prevenció de la malaltia, i **"ara podem mesurar aquestes proteïnes que s'acumulen al cervell, a través de biomarcadors, molts anys abans**



CONVERSA A TRES Imma Juncà amb Cristina Maragall i Andrea Horta-Barba

que la persona arribi a tenir Alzheimer", va destacar la neuropsicòloga catalana, qui va afegir que **"es tracta d'un fet impensable ara fa 10 anys, que permet reduir els factors de risc i endarrerir així l'inici de la malaltia"**.

Malgrat que existeix l'opció de mesurar aquests biomarcadors –que indiquen el nivell de proteïnes infeccioses del cervell– a través de la sang, Cristina Maragall va explicar que **"aquestes proves només es fan a gent que presenta símptomes de tenir Alzheimer. No es pot fer a tota la població perquè encara no tenim un protocol i una resposta per donar a totes les persones que els hi sortís un nivell elevat"**. A més, **"aquesta elevació de proteïnes per si sola no determina que la persona tindrà la malaltia"**, va aclarir Horta-Barba.

Pel que fa als fàrmacs contra l'Alzheimer, Maragall va comentar que **"se n'estan provant més de 150"**, però el que pot passar és que **"funcionin només per uns determinats pacients, i no ho facin amb uns altres"**. Actualment, a Europa s'ha aprovat la comercialització de dos fàrmacs contra la malaltia –donanemab i lecanemab–, i tots dos **"tenen l'objectiu que no s'acumulin les proteïnes infeccioses al cervell,**

i endarrereixen la malaltia".

Més enllà dels fàrmacs, les ponents van fer molt èmfasi en la prevenció de la malaltia, ja que **"prevenir l'Alzheimer és més fàcil que curar-lo, i la prevenció la podem fer tots"**, va afirmar la neuropsicòloga clínica, qui va afegir que **"a més, la prevenció té un cost molt més reduït que els fàrmacs"**. Pel que fa als hàbits que podem fer i que ajuden a prevenir la malaltia, Cristina Maragall va insistir en el fet que **"mantenir-nos estimulats, aprendre coses noves, socialitzar, evitar la soledat, i dormir bé són aspectes que ajuden"**.

Una malaltia prevalent

Preguntada pel component genètic de la malaltia, Andrea Horta-Barba va deixar clar que **"no es tracta d'una malaltia genètica"**, i va destacar que **"només un 1% dels casos són per aquest motiu"**. Sí que es tracta, però, d'una **"malaltia prevalent, que pot patir molta gent"**. Per aquest motiu la Fundació Pasqual Maragall ofereix formació i cursos terapèutics **"per a aquelles persones cuidadores que reben la notícia i marxen de l'hospital sense saber què han de fer. És important que també es cuidin a elles mateixes"**, va concloure Maragall. * GUILLEM AMARGANT

SALUT ESTALVIA TEMPS I HOMOGENEÏTZA INFORMES I HISTORIALS

L'Hospital automatitza amb IA l'elaboració de documentació clínica

L'Hospital General de Granollers continua avançant en l'estratègia de digitalització i innovació tecnològica amb el desenvolupament d'un projecte basat en intel·ligència artificial generativa (IAG) orientat a automatitzar l'elaboració dels informes d'alta i el resum de les històries clíniques, sempre sota la supervisió del personal mèdic. L'objectiu és agilitzar processos que actualment consumeixen una gran quantitat de temps assistencial, i millorar l'eficiència, la qualitat i l'homogeneïtat del procés de documentació clínica.

El projecte IAIA, que permet generar informes d'alta mitjançant IAG, va començar a principis de 2025 amb una fase pilot d'avaluació en diversos serveis de l'Hospital –com Pneumologia i Cardiologia– i, actualment, ja està disponible per a tots els metges. L'eina pretén agilitzar l'elaboració d'informes, amb un estalvi de temps estimat d'entre 15 i 45 minuts per cada un, i alhora millora la qualitat del document, aportant una estructura estandarditzada que garanteix una informació més

clara i homogènia.

Paral·lelament, la funcionalitat de resum automatitzat de la història clínica es troba actualment en fase de pilotatge amb sis professionals mèdics que ja la proven en entorns reals. Aquesta eina podria ser especialment útil en àrees com Urgències, primeres visites, hospitalitzacions, i ingressos a la Unitat de Cures Intensives (UCI), on el professional necessita fer-se un resum de la informació rellevant del pacient.

Per garantir la privacitat de les dades dels pacients, tots els documents clínics són anonimitzats abans de ser processats per la IAG a través d'un núvol privat. Aquesta mesura, que forma part del disseny del projecte des de l'inici, assegura el compliment de la normativa vigent i protegeix la confidencialitat de la informació durant tot el procés. A més, la supervisió humana continua sent un requisit essencial del procés: cada informe és revisat, modificat, i validat pel professional responsable abans d'incorporar-lo a la història clínica del pacient. *

POLÍTICA REORGANITZACIÓ DEL GOVERN MUNICIPAL

Villegas, Aixendri i Vanessa Jiménez amplien dedicació al consistori del 50 al 75%

Els nous canvis al cartipàs que l'alcalde, Alba Barnusell, signava la setmana passada –per, entre altres coses cobrir la baixa de la regidora Andrea Canelo amb la designació de Rudy Benza com a responsable de Via Pública i Serveis Municipals, han comportat també modificacions en el règim de dedicació retribució de tres regidores. Així, Maria Villegas que, a banda de la cartera d'Iguat, assumeix ara les competències de Transparència i Bon Govern i de Salut pública i Consum –que fins ara estaven liderades per Francesc Arolas–; Cinta Aixendri, que incorpora la competència de Mercats, i Vanessa Jiménez –sense cap nova atribució i responsable de la Regidoria de Cultura– ampliaran la seva dedicació dins de l'equip de govern. El

ple aprovava ampliar a totes tres la mitja jornada que fins ara tenien a un 75% de la dedicació.

En aquest punt, el regidor de Primàries Joan Ricart, recordava que l'exregidora del seu grup, Mònica Ribell, considerava al novembre de 2024, quan Jiménez assumia la cartera de Cultura, que mitja jornada per aquesta àrea **"era poc"**.

D'altra banda, el ple també aprovava el nomenament d'Isabel Llorente com a vuitena tinenta d'Alcaldia i membre de la junta de govern.

Canvis a la plantilla

A més, el ple també va aprovar una àmplia modificació de la plantilla i relació de llocs de treball de l'Ajuntament, per reforçar i tecnificar algunes àrees [més informació a la propera edició]. * M.E.

SE COMPRA COLECCIONISMO
Monedas, billetes, sellos, vinos y licores,
colecciones y herencias.

SERIEDAD, DISCRECIÓN Y PAGO EN EFECTIVO
Andrés Nateras ☎ 654 80 76 11

masajes
TERAPÉUTICOS

PROFESIONALES EN MATARÓ

☎ 662 25 71 20