

# Moment clau per a l'Alzheimer

Maragall i Horta-Barba aclareixen dubtes sobre aquesta malaltia als Debats del Casino

Granollers

Imma Juncà

La recerca sobre l'Alzheimer viu avui un moment clau, marcat per un canvi de paradigma que situa la prevenció, la detecció precoç i els nous fàrmacs al centre de l'estratègia. Sense parlar encara de curació, però sí de retardar l'aparició dels símptomes i frenar la progressió de la malaltia, el futur immediat obre possibilitats impensables fa una dècada. Aquesta mirada esperançadora va presidir el debat "Parlem de l'Alzheimer. On som i cap on anem", celebrat dilluns al Casino de Granollers, amb Cristina Maragall, presidenta de la Fundació Pasqual Maragall, i Andrea Horta-Barba, neuropsicòloga clínica i investigadora.

Maragall va definir el moment actual com a "molt important, perquè sabem moltíssim més que fa 5 o 10 anys". Va recordar que l'Alzheimer és una malaltia "molt complexa i multicausal", associada a l'acumulació



La xerrada sobre l'Alzheimer del Cicle de Debats del Casino es va fer dilluns

de proteïnes beta-amiloide i tau al cervell, però també influïda per factors inflamatoris i d'estil de vida. "Curar l'Alzheimer és difícil, prevenir-lo és una feinada, però és molt més fàcil que curar-lo."

Horta-Barba va posar l'accent en el coneixement acumulat i en el paper clau dels biomarcadors. "Ara podem mesurar aquestes proteïnes molts anys abans que la persona arribi a tenir la malal-

tia, fet impensable fa només 20 anys." Això obre la porta a identificar persones amb més risc, tot i que amb cautela. Van advertir que, avui, mesurar biomarcadors en persones sense símptomes no està recomanat fora de l'àmbit de la recerca, tant per les incerteses científiques com per l'impacte emocional de rebre una informació que parla només de risc.

La prevenció va ocupar una

part central del debat. "Tot el que va bé per al cor, va bé per al cervell", va resumir Horta-Barba, que va destacar la importància de l'activitat cognitiva, la vida social, el control de la hipertensió, la cura de l'audició i del son. Maragall va recordar que s'han identificat 14 factors de risc modificables al llarg de la vida i que "fins a un 45% dels casos de demència es podrien retardar si els controlem". "Hem d'introduir el concepte de salut cerebral, igual que fa anys vam fer amb la cardiovascular."

El debat també va abordar els nous fàrmacs, encara no aprovats a Espanya, que poden frenar la progressió de la malaltia en fases inicials. "No són el que voldríem, però si no comencem a provar-los, mai avançarem", va dir Maragall. Horta-Barba va precisar que no són tractaments innocus i que exigiran una adaptació important del sistema sanitari.

Les ponents van subratllar la importància de deixar escrites les voluntats anti-

pades. "L'Alzheimer és una malaltia llarga, amb moltes etapes, i el diagnòstic precoç permet decidir com vols viure-les", va remarcar Maragall, recordant que el seu pare, el president de la Generalitat Pasqual Maragall, conviu amb l'Alzheimer des de fa 19 anys.

## VINT ANYS D'ALZHEIMER

Tot i que fa gairebé dues dècades que conviu amb l'Alzheimer, l'estat actual de salut del president de la Generalitat Pasqual Maragall és, segons va explicar la seva filla Cristina Maragall, "molt bo" en termes físics. "Per portar 19 anys malalt, està molt bé. Té molta reserva cognitiva i té molt bon caràcter", va assegurar durant el debat al Casino de Granollers. Malgrat trobar-se en una fase avançada de la malaltia, el president continua anant al centre de dia i manté rutines com sortir a caminar, tot i que pateix una agnòsia visual que li impedeix interpretar el que veu. Cristina Maragall va admetre que el més difícil és la pèrdua de connexió emocional: "Ha perdut molta expressivitat. Era molt carinyós i això cada vegada es fa més difícil." Amb tot, va remarcar que "està bé i està tranquil".

## Mor a 84 anys Montserrat Medalla, professora i medalla de la ciutat de Granollers

Granollers

EL 9 NOU

Montserrat Medalla, professora jubilada de Granollers, va morir dilluns al matí a 84 anys. Havia rebut la Medalla Ciutat de Granollers de l'any 2022 en reconeixement al seu compromís per la llengua i la cultura catalana que va exercir com a professora, però també amb iniciatives de voluntariat.

Medalla era nascuda al carrer Corró. Va fer els seus primers estudis al Jardí d'Infància i, després, va seguir a l'Acadèmia Cots i amb el professorat mercantil a distància a Sabadell. Més endavant, va estudiar Filologia Catalana a la UAB, Humanitats a la UOC i escriptura creativa. Amb 16 anys va començar a fer classes després d'ajudar els pares a la cansaladeria que tenien. Va treballar de professora a l'Acadèmia Cots, a l'Escola Municipal de Treball, a l'escola Joan Sampaera, a les Franqueses, i al Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental (CNL). Amb el CNL, va fer



classes a diversos municipis del Vallès Oriental.

També va viure durant 18 anys a Llinars, on va es traslladar després de casar-se amb Ignasi Torres. En aquest municipi, Medalla es va implicar en la posada en marxa d'una escola bressol municipal o en la creació de la coral Turó del Vent. També va estar vinculada amb l'emissora de ràdio. De tornada a Granollers, va participar en el voluntariat lingüístic. L'any 2013 va participar en l'elaboració del llibre *De Sant Francesc a la Tarafa. Història del carrer Corró*. I al 2019 va publicar en solitari *Nit de nuvis i altres relats*.

Mans Unides  
CAMPANYA CONTRA LA FAM

Declara la  
**GUERRA**  
a la **FAM**

[mansunides.org](http://mansunides.org)  
938 706 249  
[vallesoriental@mansunides.org](mailto:vallesoriental@mansunides.org)

#AlimentaLaPau  
UNEIX-T'HI I COL·LABORA